

NOS STAGES

	DURÉE	LIEU	NIVEAU	DATES	PRIX
SKI DE RANDONNÉE DE DÉCEMBRE À MARS	6 jours	Traversée du Queyras (départ les dimanches)	Être en bonne condition physique Capable de descendre des pistes rouges	Du 14 décembre au 4 mai (départ les lundis)	435 € / pers
	5 jours	Sommets de la Vallouise Tour de la Clarée			390 € / pers
	3 jours	Vallée de Freissinières		Du 14 décembre au 4 mai	300 € / pers
	2 jours	La Vallouise, Massif des Cerces, Col du clôt des cavales, la brèche de la Meije			200 € / pers
FREE RIDE	5 jours	Coulour : Riou Garnier, L'Alpet, Éterlou	Très bons skieurs	Du 14 décembre au 11 avril	485 € / pers
	3 jours				300 € / pers
	Week-end				200 € / pers
CASCADE DE GLACE	2 jours	Fournel, Freissinières, « Écrins de luxe »	Il est nécessaire d'avoir une bonne forme physique.	Du 14 décembre au 19 mars	241 € / pers
	3 jours				435 € / pers
	5 jours (lundi à vendredi)				498 € / pers
ALPINISME HIVERNAL	2 jours	Ailefroide, Briançonnais	Expérience requise en alpinisme. Bonne condition physique	Du 26 novembre au 7 avril	300 € / pers
	3 jours				435 € / pers
	5 jours				750 € / pers
SKI HORS-PISTE	5 jours	Découverte : Puy St Vincent, Vars / Risoul, vallon de la Meije, Grand Serre-Chevalier, Pelvoux	Être capable de descendre des pistes rouges	Du 7 décembre au 11 avril	375 € / pers

Editions du Fournel - Tél. 04 92 23 15 75 / Photos : Christian Guillaume, Fred Julien



*Passer d'émotions
depuis 1909...*



RAQUETTE
SKI HORS PISTE
SKI DE RANDONNÉE
CASCADE DE GLACE

SKI DE RANDONNÉE D'AVRIL À MAI : RAID DES ÉCRINS : L'ascension du Dôme des Écrins (4015 m) sera l'un des points forts de ce raid qui vous emmènera progressivement au cœur même du cirque glaciaire le plus réputé du Parc National des Écrins ; **TOUR DE LA MEIJE :** La face sud de la Meije, mythique, sera approchée lors de ce raid, unique, mais cependant physique et technique ; **OISANS GRANDS ESPACES :** L'évolution, en étoile, à partir du refuge de la Pilatte.

ÉCOLE DE FREE-RIDE, SKI, SNOWBOARD ET TÉLÉMARK : C'est dans un esprit convivial et sécuritaire, que le guide vous dispensera une formation rigoureuse axée sur la connaissance du manteau neigeux ainsi que les conduites à respecter pour une évolution en hors piste responsable.

ÉCOLE DE HAUTE MONTAGNE, ALPINISME HIVERNAL : Ces stages sont axés sur l'apprentissage des techniques alpines de progression et de sécurité, elles sont vues en situations réelles au cours d'ascensions variées.

Retrouvez toutes nos fiches techniques sur WWW.GUIDES-ECRINS.COM

Renseignements et inscriptions :

BUREAU DES GUIDES DES ÉCRINS

La Casse - 05290 VALLOUISE
Tél. 04 92 23 32 29
guides-ecrins@orange.fr
www.guides-ecrins.com

Ouvert toute l'année

PROGRAMME RAQUETTE

Loin de l'agitation de la station il est possible de parcourir une montagne encore préservée, au rythme lent de la marche en raquette.

LUNDI APRÈS-MIDI	- Le hameau d'Ailefroide : des vallons dominés par de prestigieux sommets, comme le Pelvoux. Un territoire choyé des chamois.	Niveau moyen Dénivelé : 200 m	Adulte : 22 € 8-12 ans : 19 €
	RDV au Bureau des Guides de Vallouise à 13h15, retour prévu vers 17h00.		
MARDI APRÈS-MIDI	- Le Belvédère de la Vallouise : jolie balade en boucle surplombant la vallée de Vallouise au départ de Puy Aillaud, village typique par son architecture.	Niveau moyen Dénivelé : 200 m	Adulte : 22 € 8-12 ans : 19 €
	RDV au Bureau des Guides de Vallouise à 13h15, retour prévu vers 17h00.		
JEUDI APRÈS-MIDI	- Un lac en hiver, une balade au Lac des Lauzes : quelles métamorphoses a-t-il subi et que sont devenus les habitants.	Niveau moyen Dénivelé : 300 m	Adulte : 22 € 8-12 ans : 19 €
	RDV au Bureau des Guides de Vallouise à 13h15 ou devant l'Hôtel l'Aiglierne à Puy St Vincent à 13h30, retour prévu vers 17h00 à Vallouise.		
VENDREDI APRÈS-MIDI	- Les charmes discrets de la forêt et des chalets d'alpage : la robustesse des arbres et le charme des chalets comme vestiges de la folle activité estivale.	Niveau moyen Dénivelé : 300 m	Adulte : 22 € 8-12 ans : 19 €
	RDV au Bureau des Guides de Vallouise à 13h15 ou à la maison du miel à 13h30, retour prévu vers 17h00.		
MERCREDI À LA JOURNÉE	- Au pied des cascades de glace : la vallée de Freyssinières et la féerie de ses rideaux de glace. Repas montagnard au gîte de Dormillouse. Prévoir 17,50 € pour le repas.	Niveau moyen Dénivelé : 450 m	Adulte : 35 € 8-12 ans : 30 €
	RDV au Bureau des Guides de Vallouise à 9h00, retour prévu vers 17h00.		
MERCREDI EN SOIRÉE	- Mets tes raquettes, ce soir on sort dîner ! : balade nocturne pour un dîner original au coin du feu. Prévoir 20 € pour le repas (boissons non comprises).	Accessible à toute la famille Dénivelé : 200 m	Adulte : 22 € 7-12 ans : 19 €
	RDV au Bureau des Guides de Vallouise à 18h30, retour prévu vers 22h30.		

Vous êtes une famille ou un groupe, possibilité également de réserver un accompagnateur pour la rando de votre choix. Raquettes et bâtons fournis.

Tarif : à la journée : 210 € / À la demi-journée ou en soirée : 150 €

HORS PISTE EN POUDREUSE, FREE RIDE EN SKI, SNOWBOARD OU TÉLÉMARK

Les stations des Écrins présentent un grand intérêt pour le ski hors piste : pour ceux qui souhaitent s'initier ou se perfectionner, nos guides sauront vous concocter un programme sur mesure, en fonction de vos capacités.

Demi journée : 45 € / pers (Station de Puy St Vincent ou Pelvoux)

Journée : 60 € /pers (vallons de la Meije, grand Serre Chevalier, Montgenèvre)

SKI DE RANDONNÉE

Vous souhaitez sortir des pistes balisées et découvrir des espaces silencieux et immaculés : la randonnée à peau de phoque répondra à votre attente en vous permettant de connaître une autre façon de pratiquer le ski. Niveau « piste rouge » conseillé.

Première trace : 56 €

Une initiation tout en douceur à la demi-journée 200 m à 300 m de dénivelée. Idéal en famille.

Journée découverte : 72 €

C'est sur les hauteurs de la Vallouise que votre guide vous enseignera les bases du ski de randonnée. En fonction des conditions nous choisirons d'aller, par exemple, au sommet de la Blanche à 2953 m à partir des remontées de Pelvoux, soit 750 m de dénivelée positive et 1900 m de descente à ski.

CASCADES DE GLACE

Le pays des Écrins est un haut lieu mondial de l'activité. De décembre à mars le gel fige la course de l'eau en d'irréelles sculptures bleutées : c'est le moment de pratiquer la cascade de glace.

S'initier :

Demi journée sur cascade artificielle : 56 €

Journée sur site naturel : 96 €

À la journée pour l'ascension d'une cascade facile de plusieurs longueurs :

115 € de 3 à 4 participants

145 € si 2 participants.

Le matériel : Piolet, crampons, casques et harnais sont fournis ainsi que le matériel de progression (cordes, broches à glaces...).

ENGAGEMENT PRIVÉ D'UN GUIDE

170 € par demi-journée - 290 € par jour. 1 guide pour 4 personnes max en cascade, et 7 en ski hors piste et ski de rando.