

EVASION EN RAQUETTES DANS LES ECRINS

Raquettes

Trois journées pour ce court séjour en moyenne montagne aux portes du parc national des Ecrins qui sauront vous libérer le corps et l'esprit en douceur.

Ce séjour insolite dans le Parc des Écrins vous emmène sur des itinéraires traversant des paysages sauvages et préservés. Les soirées au coin du feu de charmants petits refuges viendront parfaire encore votre évasion.

Lieu :

Au pays des Ecrins, entre Freissinières et Vallouise.

Programme :

La veille :

Possibilité d'arrivée la veille et de passer la nuit à l'hôtel « Le relais des Vaudois » à Freissinières.

Vendredi : Col d'Anon et refuge du Kern

RDV à 8h30 devant l'hôtel "Le relais des Vaudois" à Freissinières.

Du village de Freissinières, une montée régulière nous amène au col d'Anon à travers hameaux et alpages. Superbe point de vue au sud sur la Durance qui se profile dans l'enfilade de la vallée de la Biaysse et sur le Massif des Ecrins. Nous nous arrêtons dans la descente pour passer la nuit à Coueiman, dans le seul habitat du Vallon, le refuge du Kern.

Dénivelée montée : 700 m / Dénivelée descente : 150 m

Temps de marche total : 5 à 6 h

Samedi : Vallon du Fournel et Col de la Pusterle

Début de journée en descente sur une route forestière qui nous plonge dans le sauvage vallon du Fournel. Nous cheminons ensuite le long du torrent pour aller chercher le départ de l'ascension du Col de la Pusterle par son versant ensoleillé. En ligne de mire le refuge et la fumée accueillante qui s'échappe de sa cheminée.

Dénivelée montée : 450 m / Dénivelée descente : 400 m

Temps de marche total : 4 à 5 h

Dimanche : Tête d'Oréac

Une ascension dans le mélézin nous amène sur un plateau, terrain idéal pour la pratique de la raquette. Sans déranger les tétras-lyre qui s'y réfugient souvent, nous gagnons le sommet de la Tête d'Oréac, belvédère sur le massif du Pelvoux et la Vallée de Vallouise. Nous terminons par une descente jusqu'à Puy St Vincent. Transfert en minibus jusqu'à la gare de l'Argentière les Ecrins vers 17h30 ou jusqu'à Freissinières pour rejoindre les voitures vers 18h.

Dénivelée montée : 350 m / Dénivelée descente : 550 m

Temps de marche total : 4 à 5 h

Le lendemain :

Possibilité de partir le lendemain et de passer la nuit en chambre d'hôte « Alpe Lune » à Puy Saint Vincent.

NB : Ce programme est donné à titre indicatif et peut être modifié en fonction des conditions nivo-climatiques du moment, ou selon le niveau des participants.

Dates :

Décembre à avril.

3 jours

Chaque week-end de l'hiver du vendredi au dimanche du 23 décembre 2011 au 13 avril 2012 (dates de début du séjour).

Rendez-vous :

Guides Écrins Voyages : La Casse - 05290 Vallouise Tél : 04 92 23 32 29 guides-ecrins@orange.fr

Association affiliée **APRIAM** IM 73 100023 - Alpespace 73800 FRANCIN

SIRET : 518.428.214.00010 APE 7911Z TVA intracomunautaire : FR40518428214

Garantie financière : COVEA CAUTION (72) LE MANS - RCP : M.M.A. / IARD (72) LE MANS

Le vendredi à 8h30, devant l'hôtel « Le relais des Vaudois » à Freissinières.
Le dimanche, dispersion à 17h30 à la gare de l'Argentière les Écrins ou à 18h à Freissinières.

Accès au point de rendez-vous :

Par le train avec arrivée en gare de L'Argentière-Les-Ecrins.

Renseignements : auprès de la SNCF www.voyages-sncf.com, puis taxi ou navette jusqu'à Freissinières.

En voiture

- En arrivant par Grenoble : suivre Briançon par le Col du Lautaret, puis l'Argentière-la-Bessée et enfin Freissinières.

- En arrivant par Gap : suivre Embrun, puis l'Argentière-la-Bessée et enfin Freissinières.

Niveau technique et physique :

initiation

Nombre de participants :

12 personnes maximum

Départ assuré à partir de 6 personnes.

Par mesure de sécurité 12 personnes par guide ou accompagnateur au maximum.

Encadrement et sécurité :

Vous serez encadrés par un accompagnateur en montagne ou un guide de haute montagne du Bureau des Guides et accompagnateurs des Ecrins, diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme. Il sera équipé d'une radio VHF reliée au standard des secours en montagne.

ATTENTION : n'oubliez pas que votre guide ou accompagnateur reste le seul juge du programme, qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo...)

Hébergement :

En refuge.

Pension complète (pique niques nique fournis).

Équipement :

- Une paire de lunettes de soleil
- Un bonnet ou un bandeau
- Écran total (visage et lèvres)
- Un sac à dos
- Pull-over ou polaire
- Un coupe-vent ou anorak chaud
- Sous-vêtements chauds
- Une paire de gants chauds ou de moufles
- Une paire de gants légers
- Un pantalon chaud
- Un collant
- Chaussettes chaudes
- Chaussures de randonnée imperméables
- Guêtres
- Une gourde ou un thermos
- Un drap-sac
- Une lampe de poche ou frontale
- Une petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels

Tarif :

À partir de 325€

325 €.

Tarif par personne.

Le prix comprend :

Guides Écrins Voyages : La Casse - 05290 Vallouise Tél : 04 92 23 32 29 guides-ecrins@orange.fr

Association affiliée **APRIAM** IM 73 100023 - Alpespace 73800 FRANCIN

SIRET : 518.428.214.00010 APE 7911Z TVA intracomunautaire : FR40518428214

Garantie financière : COVEA CAUTION (72) LE MANS - RCP : M.M.A. / IARD (72) LE MANS

- L'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- L'hébergement en refuge en demi-pension (2 repas du soir + 2 nuits + 2 petits-déjeuners).
- Les pique-niques des 3 jours.
- Le prêt des raquettes et des bâtons.
- le matériel de sécurité : DVA, pelle, sonde.
- Le transfert en minibus du dernier jour de Puy St Vincent jusqu'à Freissinières pour les personnes venues en voiture ou jusqu'à la gare de L'Argentière les Ecrins pour celles venues en train.

Le prix ne comprend pas :

- Les frais à caractère personnel, les boissons.
- L'assurance assistance/rapatriement (1 % du prix du séjour).
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2.5 % du prix du séjour).
- L'acheminement de votre domicile jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- La location éventuelle du matériel.
- De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Engagement privé : 750 €. Ce tarif est celui de l'engagement de l'accompagnateur ou du guide seul, il est à partager entre les participants. Il ne comprend pas l'hébergement, les repas, le matériel, le transport, ainsi que l'hébergement et les repas du guide.

Modalités d'inscription et de paiement :

Inscription sur le site www.guides-ecrins.com par le bulletin d'inscription ou au 04 92 23 32 29.
Acompte de 30% à l'inscription et solde à régler 30 jours avant le départ.
Pour les inscriptions à moins de 30 jours du départ, la totalité est à régler.

Assurance :

Nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance personnelle (assistance, rapatriement et annulation). Cela est possible lors de votre inscription (en option).