

AUX PIEDS DES CASCADES DE GLACE

Raquettes

La vallée de Freissinières et la féerie de ses rideaux de glace. Possibilité d'un repas montagnard au gîte de Dormillouse.

Vous découvrez au cours de cette ballade, Dormillouse, seul village encore habité du cœur du Parc National des Écrins alliant charme pittoresque, sérénité et pleine nature. En hiver, cette vallée s'habille de son blanc manteau et pare ses falaises de cascades de glace vive... Éblouissant !

Lieu :

Freissinières

Programme :

C'est un journée pittoresque qui se présente à vous. Nous quitterons un fond de vallon glaciaire froid, drapé de magnifiques cascade de glace, pour nous élever vers la lumière du village perché de Dormillouse. C'est le seul village à habitat permanent situé en zone centrale du Parc National des Écrins. Les entier serpente gentiment dans un bois où souvent viennent s'abriter les chamois.

Du village, tranquillement assis au soleil, nous contemplerons les cathédrales de gel qui ornent la face de Gramusat où viennent grimper les meilleurs alpinistes mondiaux.

Dénivelée montée : 470 m / Dénivelée descente : 470 m

Temps de marche total : 4 à 5 h

Dates :

Tous les mercredi de l'hiver

Journée

Cartographie :

Carte IGN Top 25 Orcières-Merlette 3437 ET.

Rendez-vous :

Puy Saint Vincent 1600 à 8h45 ou maison du Parc National des Écrins de Vallouise à 9h

Niveau technique et physique :

Portage :

Vos affaires de la journée avec votre pique nique.

Nombre de participants :

12 personnes maximum

De 4 à 12 participants.

Encadrement et sécurité :

Vous serez encadrés par un Accompagnateur en Montagne diplômé du Brevet d'état d'éducateur Sportif d'Alpinisme 1er degré. Il sera équipé d'une radio VHF reliée au standard des secours en montagne.

ATTENTION : n'oubliez pas que votre accompagnateur reste le seul juge du programme, qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions nivo météo...)

Équipement :

Équipement :

- Sac à dos (de 10 à 25 l)
- Chaussures de randonnée imperméables
- Bonnet
- Gants
- Crème solaire et stick à lèvres
- Veste imperméable ou veste de ski
- Pull-over chaud ou polaire chaude
- Pantalon de montagne et/ou pantalon imperméable
- Lunettes de soleil
- Petit en-cas (fruits secs, gâteaux)
- Gourde ou thermos : 1 litre par personne

Équipement complémentaire :

- Jumelles
- Appareil photo

Tarif :

À partir de 30€

Enfant de 8 à 12 ans : 30 €

Adulte : 35 €

(par personne en formule collective).

Le prix comprend :

L'organisation, l'encadrement par un accompagnateur en montagne, le prêt des raquettes et des bâtons, le transport jusqu'au départ de la randonnée.

Le prix ne comprend pas :

La location éventuelle de matériel, les repas, les boissons, les frais à caractère personnel.

Engagement privé : 250 €.

Modalités d'inscription et de paiement :

Inscription sur le site www.guides-ecrins.com par le bulletin d'inscription ou au 04 92 23 32 29.

Acompte de 30% à l'inscription et solde à régler 30 jours avant le départ.

Pour les inscriptions à moins de 30 jours du départ, la totalité est à régler.