



# ÉCOLE DE GLACE

Le Glacier Blanc est une curiosité admirée par beaucoup de promeneurs durant l'été. C'est le site le plus fréquenté du Massif de l'Oisans. D'un accès facile et assez court, il offre un terrain de jeu idéal pour qui veut s'initier aux techniques de cramponnage et de progression sur glaciers.

---

**LIEU** : Massif des Ecrins dans les Hautes Alpes (05). Vallée de la Vallouise

**NIVEAU** : Initiation et perfectionnement

**RENDEZ VOUS** : Le matin ou l'après-midi au refuge du Glacier Blanc.

---

## DEROULEMENT DE LA SEANCE

Suivant le nombre et le niveau des participants, le guide adaptera une pédagogie progressive adaptée à chacun afin de vous permettre d'acquérir les gestes principaux que vous pourrez mettre en application ultérieurement sur des courses de neige en haute montagne.

Pour ceux qui désirent revoir ou améliorer leurs techniques (progression sur glacier, manoeuvres de corde, pose de broches à glace, initiation au piolets traction etc...), il est possible d'organiser des séances de perfectionnement à la demande. Nous consulter.

Temps de montée jusqu'au refuge : 2 H

Dénivellation : 750 m jusqu'au refuge

## POINT DE DEPART

Le Pré de Mme Carle (1 874 m)

## HORAIRES

Matin et après-midi : 3 H sur le glacier

## ENCADREMENT

Un guide de haute montagne du bureau des guides des ECRINS.

## GROUPE

4 à 7 personnes maximums.

## NIVEAU

Pour participer à ces écoles, il faut être en bonne condition physique. Aucune expérience de la haute montagne n'est exigée.

## CARTOGRAPHIE

Carte IGN au 1/25 000° N° 3436 MEIJE-PELVOUX

## EQUIPEMENT

Une paire de chaussures de montagne à semelles rigides \*

Un petit sac à dos (capacité 30 l)

Une paire de crampons réglée sur vos chaussures \*

Un piolet \*

Un baudrier \*

Un casque\*

Un pantalon de montagne

Une veste en fourrure polaire ou pull-over chaud

Un ensemble coupe vent, étanche à la pluie

Une paire de gants

Une paire de lunettes de glacier à verres filtrants

Un bonnet

Une gourde

Crème solaire (écran total)

\* Possibilité de location sur place.

## LE PRIX COMPREND

L'encadrement par un guide de haute montagne, le prêt du matériel collectif (corde, mousquetons, etc.). Nous vous conseillons de souscrire une assurance personnelle (responsabilité civile - individuelle accident)

## LE PRIX NE COMPREND PAS

La location éventuelle du matériel.

PRIX 2008 (½ journée) : En formule collective : 53 €

En formule privée : 160 €