



ECOLE DE HAUTE MONTAGNE

Perfectionnement 2

OBJECTIFS :

A la fin de la formation, le stagiaire devrait être en mesure de :

- Poser des protections et faire des relais (neige, glace et rocher).
- Connaître les techniques d'auto sauvetage.
- Connaître différentes techniques de sorties de crevasse (mouflages).
- Préparer et suivre son itinéraire.
- Arriver à évaluer les dangers subjectifs et objectifs.

PROGRAMME :

Vendredi : Progression en neige, glace et rocher.

Matin : école de neige et de glace.

Révision rapide des fondamentaux neige et glace.

Après-midi : Rocher haute montagne, ascension Graine de Cézanne (2967 m).

Apprendre à poser des protections diverses dans le rocher (coinceurs, friends, sangles...).

Faire des relais.

Installer et descendre en rappel.

Soir : nuit au refuge du Glacier Blanc (2542 m).

Samedi : Course d'arêtes mixtes, traversée du Pic du Glacier d'Ar sine (3364 m) au

Pic du Glacier Blanc (3527 m) (du col du Glacier d'Ar sine à la Bèche Cordier).

Soir : nuit au refuge des Ecrins (3175 m)

Dimanche : Ascension d'un couloir de neige, le couloir de Roche Paillon (3636 m).

Mise en pratique des acquis.

Evaluation des participants.

Niveau	Avoir suivi la formation « Ecole de haute montagne – perfectionnement 1 » ou avoir une expérience pertinente de la haute montagne. Bonne condition physique.
Nombre de personnes	1 guide pour 3 à 4 personnes
Dates	de juin à août 2008
Lieu de rendez-vous	Refuge du Glacier Blanc
Durée	3 jours
Prix : Encadrement : formule collective formule privée	326 € par personne 980 € (4 personnes maximums)
Matériel	Casque, baudrier, mousqueton à vis, piolet, chaussures d'alpinisme, crampons, bâtons télescopiques.