



ECOLE DE HAUTE MONTAGNE

Initiation

OBJECTIFS :

A la fin de la formation, le stagiaire devrait être en mesure de :

Identifier les dangers du terrain.

Marcher avec piolet et crampons sur des terrains neigeux et glaciaires (randonnées sur glaciers)

Être capable d'arrêter une chute.

Connaître les principes de bases de progression en cordée.

S'auto assurer et assurer un ou des partenaires de cordée.

PROGRAMME :

Samedi : Techniques de progression sur la neige et la glace.

Matin : école de neige.

Connaître le milieu (qualité de la neige, pente, risques objectifs, etc.)

Marcher, sans crampons, à la montée et à la descente.

Arrêter une glissade, « techniques de réchappe ».

Glissades contrôlées.

Taille de marches.

Progression en cordées.

Après-midi : école de glace.

Techniques de cramponnage.

Soir : nuit au refuge du Glacier Blanc (2542 m).

Dimanche : Course d'application.

Pic du Glacier d'Ar sine (3364 m).

Progression en cordée.

Manœuvres d'assurances.

Assurage dynamique.

Niveau	Pour tous, bonne condition physique
Nombre de personnes	1 guide pour 4 à 6 personnes
Dates	tous les week-end de juin à août 08
Lieu de rendez-vous	Refuge du Glacier Blanc
Durée	2 jours
Prix : Encadrement : Formule collective Formule privée	137 € par personne 545 € (6 personnes maximums)
Matériel	Casque, baudrier, mousqueton à vis, piolet, chaussures d'alpinisme, crampons, bâtons télescopiques.