



ALPINISME PERFECTIONNEMENT

« BARRE DES ECRINS - 4 102 M »

Ce stage a été mis au point pour vous permettre de développer votre autonomie en respectant les règles essentielles de sécurité. Vous découvrirez certaines des plus belles courses du massif avec le dernier jour, l'ascension de la Barre des Ecrins (4 102 m le plus haut sommet de l'Oisans). Le programme est très complet, associant neige et rocher.

Ce stage est réservé aux personnes ayant déjà pratiqué l'alpinisme et l'escalade et qui désirent se lancer dans l'ascension de voies techniquement assez difficiles.

Il est nécessaire d'être en très bonne condition physique.

LIEU : Massif des Ecrins dans les Hautes Alpes (05).
Vallée de la Vallouise.

NIVEAU : Perfectionnement. Le but pédagogique de ce stage est de vous amener progressivement à évoluer en cordées autonomes.

RENDEZ VOUS : Le dimanche soir à 18 H au bureau des guides à Ailefroide.

DEROULEMENT DU SEJOUR

Dimanche : Accueil, prise de contact avec votre guide et mise au point du programme de la semaine. Location du matériel si nécessaire.

Lundi : Voie d'escalade à Ailefroide. Rappel des notions de base, installation de relais, pose de coinces, descentes en rappel etc.). Retour et nuit dans la vallée.

Mardi : Ecole de glace perfectionnement sur le Glacier Blanc. Rappel des notions de base, évolution en pentes raides, piolets tractions, exercices de mouflages (technique utilisée pour remonter quelqu'un du fond d'une crevasse), pose de broches à glace, installation de relais etc Nuit au refuge du Glacier Blanc (2550 m).

Mercredi : Les Agneaux (3 664 m). Par le Glacier Tuckett. Course de neige pour la première partie jusqu'au Col Tuckett puis arrête rocheuse jusqu'au sommet.

Temps de montée : 4 H 30

Dénivellation : 1 100 m

Retour et nuit au Refuge du Glacier Blanc.

Jeudi : Arête sud du Pic du Glacier Blanc (3 525 m). Course de rocher de niveau AD (un passage de IV et 3 rappels). C'est une escalade intéressante qui se déroule dans le cadre magnifique du cirque du Glacier Blanc avec, en toile de fond la Barre des Ecrins qui est l'objectif du lendemain.

Temps de montée 3 H. (sans compter la marche d'approche 2 H)

Dénivellation : 300 m (escalade seulement)

Nuit au refuge des Ecrins (3 170 m).

Vendredi : Ascension de la Barre des Ecrins (4 102 m). C'est le point culminant de l'Oisans

A/ Montée à la brèche Lory (3 974 m). Itinéraire glaciaire uniquement. L'itinéraire de montée est commun à celui emprunté pour l'ascension du Dôme des Ecrins. La brèche Lory se situe 10 mn avant le sommet du Dôme.

Temps de montée : 3 H 30

Dénivellation : 900 m environ

B/ Escalade de la Barre des Ecrins (4 102 m). C'est une escalade rocheuse facile, aérienne et en altitude. Descente par le même itinéraire.

Temps de montée : 1 H environ

Dénivellation : 120 m

Temps de descente : Jusqu'à la Brèche Lory 1 H. De la brèche Lory à la fin des difficultés 2 H 30.

CONDITIONS GENERALES

ENCADREMENT

Par un guide de haute montagne du BUREAU DES GUIDES DES ECRINS.

GROUPE

3 à 4 personnes par guide

BIBLIOGRAPHIE

"Les cents plus belles courses", LE MASSIF DE L'OISANS Gaston REBUFFAT aux éditions DENOEL.

"50 itinéraires de haute montagne peu difficile" MASSIF DES ECRINS de C.GIRARD
Imprimerie des Escartons BRIANCON

CARTOGRAPHIE

Carte IGN au 1/25 000° N° 3436 MEIJE-PELVOUX

EQUIPEMENT

LA TETE

Bonnet / casque*
Une paire de lunettes de soleil à verres filtrants
Ecran total (visage et lèvres)
Lampe frontale + piles

LE CORPS

Un sac à dos (40 à 50l)
Anorak chaud type Gore-Tex
Vêtement de pluie
Une veste en fourrure polaire ou pull-over chaud,
Sous vêtement de rechange
Un baudrier avec 1 mousqueton à vis*

LES MAINS

Gants chauds et moufles chaudes
Piolet *

LES JAMBES

Un pantalon confortable
Guêtres

LES PIEDS

Une paire de chausson d'escalade*
Chaussures de montagne avec semelles rigides *
Crampons*

DIVERS

Une gourde
Appareil photo + pellicules

(*) : Possibilité de location sur place.

RENDEZ VOUS

Au bureau des guides à Ailefroide(Hautes Alpes).

Il se situe dans un petit village montagnard à 1500 m d'altitude au milieu d'une forêt de mélèzes. Tout commerce à proximité.

Pour y parvenir : (carte Michelin N° 77 au 1/200 000°)

En voiture : Depuis Briançon (15 Km) prendre la direction de Gap (RN 94) jusqu'à la sortie du village de Pelles. Tourner à droite et suivre la route départementale (D 4) jusqu'à la sortie du village des Vigneaux. Tourner à droite (D 994E) et suivre les panneaux jusqu'à Ailefroide (12 Km). Le bureau est au milieu du village.
Depuis Gap, prendre la direction de Briançon (RN 94) jusqu'au centre de l'Argentière - la Bessée, tourner à droite sur la départementale (D 994E) et suivre les indications ci-dessus.

En train : De nombreux trains directs depuis Paris s'arrêtent en gare de l'Argentière - les Ecrins. Lignes PARIS - BRIANCON via Valence ou Grenoble, et MARSEILLE - BRIANCON. Des taxis et navettes sont à votre disposition pour vous conduire à Ailefroide.

HEBERGEMENT

Si vous n'avez d'hébergement personnel dans la vallée, possibilité de loger en hôtel (chambre de 2 personnes) ou au camping à Ailefroide.

Lorsque vous êtes en montagne, hébergement en refuges gardés.

DATES 2008 : du 1er juin au 27 sept 08

PRIX 2008 :

590 €

LE PRIX COMPREND

ENCADREMENT : L'organisation, l'encadrement par un guide de haute montagne, l'hébergement et la nourriture du guide dans la vallée et dans les refuges. Le prêt du matériel collectif (cordes, mousquetons etc.). Nous vous conseillons de souscrire une assurance personnelle (responsabilité civile, individuelle accident).

LE PRIX NE COMPREND PAS

La location éventuelle du matériel personnel, les transports, les boissons, les frais à caractère personnel.

HEBERGEMENT : Libre à chaque participant de choisir son mode d'hébergement : camping, hôtel ou hébergement personnel dans la vallée. Refuges obligatoires.

Le bureau des guides se charge des réservations dans les refuges et peut, pour votre confort, s'occuper des réservations à l'hôtel ou au camping..

Le montant de l'hébergement est à régler directement auprès des établissements concernés.