

BARRE DES ECRINS

4 102 M

"C'est le point culminant du massif de l'Oisans, mais en même temps et d'abord, c'est un sommet magnifique; il est important et imposant sans être lourd, au contraire : de part son altitude, il est dégagé et aéré; de part sa forme, c'est un élan de glace vers le ciel." GASTON REBUFFAT

LIEU : Massif des Ecrins dans les Hautes Alpes (05). Vallée de la Vallouise.

NIVEAU : Course de neige, puis d'escalade facile sur une arête aérienne. Il faut avoir pratiqué de l'escalade rocheuse.

RENDEZ VOUS : Au refuge des Ecrins avec votre guide en fin d'après-midi.

■ DEROULEMENT DE LA COURSE

1^{er} jour : Montée au refuge des Ecrins (3 170 m). L'itinéraire n'offre aucune difficulté. Il vous suffit de bien suivre le sentier puis les traces sur le glacier.

Point de départ : Le Pré de Mme Carle (1 874 m).

Temps de montée : 4 H. (2 H jusqu'au refuge du Glacier Blanc (2 550 m))

Dénivellation : 1 300 m.

2^{me} jour : Ascension de la Barre des Ecrins (4 102 m).

A/ Montée à la brèche Lory (3 974 m). Itinéraire glaciaire uniquement.

L'itinéraire de montée est commun à celui emprunté pour l'ascension du Dôme des Ecrins. La brèche Lory se situe 10 mn avant le Dôme.

Temps de montée : 3 H 30

Dénivellation : 900 m environ

B/ Escalade de la Barre des Ecrins (4 102 m). C'est une escalade rocheuse facile, aérienne et en altitude. Descente par le même itinéraire.

Temps de montée : 1 H environ / Dénivellation : 120 m

Temps de descente: Jusqu'à la Brèche Lory 1 H, puis à la fin des difficultés 2 H30.

NOTA : La réservation au refuge est faite par le bureau des guides des ECRINS. Pour bénéficier pleinement de votre course, nous vous conseillons d'arriver avant 18 H au refuge des Ecrins. Il est obligatoire de suivre le balisage existant entre le refuge du Glacier Blanc et celui des Ecrins.

■ **ENCADREMENT**

Un guide de haute montagne du bureau des guides des ECRINS.

■ **GROUPE**

2 personnes maximums par guide.

■ **NIVEAU**

Pour participer à cette course, il faut être en bonne condition physique. Il est nécessaire d'avoir des notions de cramponnage et d'escalade. Une des difficultés réside en la longueur de la course et l'adaptation de l'organisme à l'altitude, aussi est il recommandé de pratiquer des randonnées pédestres de grandes dénivelées avant de l'aborder.

■ **BIBLIOGRAPHIE**

"Les cents plus belles courses", Le Massif de l'Oisans de Gaston REBUFFAT aux éditions DENOEL.

■ **CARTOGRAPHIE**

Carte IGN au 1/25 000° N° 3436 MEIJE-PELVOUX

■ **EQUIPEMENT**

Une paire de chaussures de montagne à semelles rigides *
Un sac à dos (capacité 30 à 40 l)
Une paire de crampons réglée sur vos chaussures *
Un piolet *
Un baudrier * / un casque *
Un pantalon de montagne
Une veste en fourrure polaire
Un ensemble coupe vent, étanche à la pluie
Une paire de gants / une paire de lunettes de glacier à verres filtrants
Un bonnet, une paire de guêtres
Une lampe frontale + pile + ampoule de rechange
Une gourde
Crème solaire (écran total)
Des vivres de courses (chocolat, fruits secs, céréales, charcuterie, fromage etc.)
*** Possibilité de location sur place.**

■ **LE PRIX COMPREND**

L'organisation, l'encadrement par un guide de haute montagne, le prêt du matériel collectif (corde, mousquetons, etc.). Nous vous conseillons de souscrire une assurance personnelle (responsabilité civile - individuelle accident).

■ **LE PRIX NE COMPREND PAS**

La location éventuelle du matériel, l'hébergement dans les refuges, les repas, la nourriture du guide, les frais à caractère personnel.

■ **DATES : du 1er juin au 27 sept 08.**

Les horaires sont donnés à titre indicatif. Ils dépendent des conditions de la course et de la condition physique des participants.

■ **PRIX 2008 : 550 €**