



# ECOLE DE HAUTE MONTAGNE

## Perfectionnement 1

### OBJECTIFS :

A la fin de la formation, le stagiaire devrait être en mesure de :

- Faire des ancrages dans la neige et dans la glace.
- Connaître les techniques de base d'auto sauvetage.
- Connaître les techniques de base de sauvetage en crevasse.

### PROGRAMME :

Samedi : Techniques élémentaires en cas de chute en crevasse.

Matin : amarrages neige et glace.

Révision des manœuvres de base.

Points d'amarrage en neige (corps mort sur piolet, piquets à neige, deadman, champignons).

Après-midi : auto sauvetage – sorties de crevasse.

Rappel.

Remontée sur corde fixe.

Les mouflages.

Soir : nuit au refuge des Ecrins (3175 m)

Dimanche : Course d'application.

Roche Faurio (3730 m).

Progression en cordée sur des terrains neigeux et glaciaires.

Exercices de sauvetage.

Niveau	Avoir suivi la formation « Ecole de haute montagne – initiation » ou avoir une expérience pertinente en montagne. Bonne condition physique.
Nombre de personnes	1 guide pour 4 à 6 personnes
Dates	tous les week-end de juin à août 08
Lieu de rendez-vous	Refuge du Glacier Blanc
Durée	2 jours
Prix : Encadrement : formule collective formule privée	147€ par personne 587 € (6 personnes maximums)
Matériel	Casque, baudrier, mousqueton à vis, piolet, chaussures d'alpinisme, crampons, bâtons télescopiques.