

DÔME DES ECRINS

4 015 M

"C'est le point culminant du massif de l'Oisans, mais en même temps et d'abord, c'est un sommet magnifique; il est important et imposant sans être lourd, au contraire : de part son altitude, il est dégagé et aéré; de part sa forme, c'est un élan de glace vers le ciel. Au-delà de la Brèche Lory, vient un épaulement important : le Dôme de Neige des Ecrins (4 015 m). C'est un des "4 000" les plus faciles à gravir" GASTON REBUFFAT

LIEU : Massif des Ecrins dans les Hautes Alpes (05).

NIVEAU : Initiation. Course de neige facile en altitude.

RENDEZ VOUS : Au refuge des Ecrins, avec votre guide, en fin d'après-midi.

■ DEROULEMENT DE LA COURSE

1^{er} jour : Montée au refuge des Ecrins (3 170 m). L'itinéraire n'offre aucune difficulté. Il vous suffit de bien suivre le sentier puis les traces sur le glacier. Point de départ : Le Pré de Mme Carle (1 874 m).

Temps de montée : 4 H (2 H jusqu'au refuge du Glacier Blanc 2550 m).

Dénivellation : 1 300 m.

2^{me} jour : Ascension du Dôme des Ecrins (4 015 m). Montée à la brèche Lory (3 974 m). Itinéraire glaciaire uniquement. L'itinéraire de montée est commun à celui emprunté pour l'ascension de la Barre des Ecrins. La brèche Lory se situe 10 mn avant le sommet du Dôme.

Temps de montée : 3 H 30 / Dénivellation : 900 m environ

Temps de descente Jusqu'à la fin des difficultés 2 H 30 / 3 H.

NOTA : La réservation au refuge est faite par le bureau des guides des ECRINS. Pour bénéficier pleinement de votre course, nous vous conseillons d'arriver avant 18 H au refuge des Ecrins. Il est obligatoire de suivre le balisage existant entre le refuge du Glacier Blanc et celui des Ecrins.

■ ENCADREMENT

Un guide de haute montagne du bureau des guides des ECRINS.

■ GROUPE

4 personnes maximums.

■ NIVEAU

Pour participer à cette course il faut être en bonne condition physique. Aucune expérience de la haute montagne n'est exigée pour cette ascension, mais il est préférable d'avoir des notions de cramponnage (école de glace conseillée).

La difficulté principale réside en l'adaptation de l'organisme à l'altitude ; aussi est-il recommandé de pratiquer des randonnées pédestres avant de l'aborder.

■ BIBLIOGRAPHIE

"Les cents plus belles courses", Le Massif de l'Oisans de Gaston REBUFFAT aux éditions DENOEL.

"50 itinéraires de haute montagne peu difficile" MASSIF DES ECRINS (C.GIRARD°
C.GIRARD. Imprimerie des Escartons BRIANCON

■ CARTOGRAPHIE

Carte IGN au 1/25 000° N° 3436 MEIJE-PELVOUX

■ EQUIPEMENT

Un casque*

Une paire de chaussures de montagne à semelles rigides *

Un sac à dos (capacité 30 à 40 l)

Une paire de crampons réglée sur vos chaussures *, un piolet *

Un baudrier avec un mousqueton à vis *

Un pantalon de montagne / une veste en fourrure polaire

Un ensemble coupe vent, étanche à la pluie

Une paire de gants chauds / une paire de lunettes de glacier à verres filtrants

Un bonnet, une paire de guêtres, une lampe frontale + une pile, une gourde

Des vivres de courses (chocolat, fruits secs, céréales, charcuterie, fromage etc.)

* Possibilité de location sur place.

■ LE PRIX COMPREND

L'organisation, l'encadrement par un guide de haute montagne, le prêt du matériel collectif (corde, mousquetons, etc.). Nous vous conseillons de souscrire une assurance personnelle (responsabilité civile - individuelle accident)

■ LE PRIX NE COMPREND PAS

La location éventuelle du matériel, l'hébergement dans les refuges, les repas, les frais à caractère personnel.

■ DATES : du 1 juin au 27 sept 08.

Les horaires sont donnés à titre indicatif. Ils dépendent des conditions de la course et de la condition physique des participants.

■ PRIX 2008 : En formule collective : 150 €