

# DOMES DU MONETIER

## 3 476 M

" La traversée des glaciers, appelée plus communément "traversée des dômes du Monétier" par les guides est une course facile, très agréable, intéressante par son parcours durant lequel on découvre de très belles vues, un peu inattendues sur le centre du massif dont on se détache assez largement vers l'est, sur le Briançonnais et le Viso." GASTON REBUFFAT

---

LIEU : Massif des Ecrins dans les Hautes Alpes (05). Vallée de la Vallouise

NIVEAU : Initiation. Course de neige facile .

RENDEZ VOUS : Au refuge du Glacier Blanc, avec votre guide, en fin d'après-midi.

---

### ■ DEROULEMENT DE LA COURSE

1<sup>er</sup> jour : Montée au refuge du Glacier Blanc (2 550 m). L'itinéraire n'offre aucune difficulté. Il vous suffit de bien suivre le sentier.

Point de départ : Le Pré de Mme Carle (1 874 m).

Temps de montée : 2 H .

Dénivellation : 700 m.

2<sup>ème</sup> jour : Traversée des Dôme du Monétier (3 476 m). Montée jusqu'au Col du Monétier (3 345 m). Levé de soleil sur la Barre des Ecrins (point culminant du Massif de l'Oisans).

Temps de montée : 2 H 30 à 3 H

Dénivellation : 800 m

Descente sous les contreforts du Pic Jean Gauthier, courte remontée au Col des Brouillards puis au Pic du Rif. Du col du Monétier au sommet du Pic du Rif : 2 H

Dénivellation : 350 m.

Descente sur le Lac Glaciaire de l'Eychauda (2 514 m).

Temps de descente : 2 H. Puis jusqu'aux chalets de Chambran (1 719 m). Temps de descente : 1 H 30

NOTA : La réservation au refuge est faite par le bureau des guides des ECRINS. Pour bénéficier pleinement de votre course, nous vous conseillons d'arriver avant 18 H au refuge du Glacier Blanc.

■ ENCADREMENT Un guide de haute montagne du bureau des guides des ECRINS.

■ GROUPE 4 à 5 personnes maximums.

## ■ NIVEAU

Pour participer à cette course, il faut être en bonne condition physique. Aucune expérience de la haute montagne n'est exigée pour cette ascension, mais il est préférable d'avoir des notions de cramponnage (école de glace conseillée).

La difficulté principale réside en l'adaptation de l'organisme à l'altitude ; aussi est-il recommandé de pratiquer des randonnées pédestres avant de l'aborder.

## ■ BIBLIOGRAPHIE

"Les cents plus belles courses", Le Massif de l'Oisans de Gaston REBUFFAT aux éditions DENOEL.

"50 itinéraires de haute montagne peu difficile" MASSIF DES ECRINS (C.GIRARD).  
Imprimerie des Escartons BRIANCON

## ■ CARTOGRAPHIE

Carte IGN au 1/25 000 N° 3436 MEIJE-PELVOUX

## ■ EQUIPEMENT

Un casque\*

Une paire de chaussures de montagne à semelles rigides \*

Un sac à dos (capacité 30 à 40 l)

Une paire de crampons réglée sur vos chaussures \*, un piolet \*

Un baudrier avec un mousqueton à vis \*

Un pantalon de montagne / une veste en fourrure polaire

Un ensemble coupe vent, étanche à la pluie

Une paire de gants chauds / une paire de lunettes de glacier à verres filtrants

Un bonnet, une paire de guêtres, une lampe frontale + pile, une gourde

Des vivres de courses (chocolat, fruits secs, céréales, charcuterie, fromage etc.)

\* Possibilité de location sur place.

## ■ LE PRIX COMPREND

L'organisation, l'encadrement par un guide de haute montagne, le prêt du matériel collectif (corde, mousquetons, etc.). Nous vous conseillons de souscrire une assurance personnelle (responsabilité civile - individuelle accident).

## ■ LE PRIX NE COMPREND PAS

La location éventuelle du matériel, l'hébergement dans les refuges, les repas, les frais à caractère personnel.

## ■ DATES : du 1 juin au 27 sept 08.

Les horaires sont donnés à titre indicatif. Ils dépendent des conditions de la course et de la condition physique des participants.

■ PRIX 2008 :            En formule collective :            115 €