

# COL DU SÉLÉ

## 3 278 M

"Le Col du Sélé fait communiquer deux bassins glaciaires importants : celui de la Pilatte et celui du Sélé, il constitue d'ailleurs le meilleur passage entre eux deux. C'est un magnifique belvédère sur la traversée du Pelvoux et sur la voie normale de l'Ailefroide Orientale. Peut être des courses que vous pourrez réaliser très prochainement." GASTON REBUFFAT.

---

LIEU : Massif des Ecrins dans les Hautes Alpes (05).  
Vallée de la Vallouise

NIVEAU : randonnée glaciaire d'initiation sans difficulté.

RENDEZ VOUS : Au refuge du Sélé avec votre guide en fin d'après-midi

---

### ■ DEROULEMENT DE LA COURSE

1<sup>er</sup> jour : Montée au refuge du Sélé (2 500 m). L'itinéraire n'offre pas de difficulté majeure. Il vous suffit de bien suivre le sentier et les indications données aux intersections.

Dans la Barre du Sélé bien suivre les traces de peinture. Des câbles sont là pour vous aider.

Point de départ : Le village d'Ailefroide (1 500 m).

Temps de montée : 3 H 30 / Dénivellation : 1 000 m.

2<sup>em</sup> jour : Montée au Col du Sélé (3 278 m).

Temps de montée : 3 H 30 / Dénivellation : 800 m environ

Descente par le même itinéraire, retour au refuge en fin de matinée.

NOTA : La réservation au refuge est faite par le bureau des guides des ECRINS. Pour bénéficier pleinement de votre course, nous vous conseillons d'arriver avant 18 H au refuge du Sélé. Il faut suivre impérativement le balisage dans la Barre du Sélé

### ■ ENCADREMENT

Un guide de haute montagne du bureau des guides des ECRINS.

### ■ GROUPE

4 à 5 personnes maximum.

### ■ NIVEAU

Pour participer à cette course, il faut être en bonne condition physique.

■ **BIBLIOGRAPHIE**

"Les cents plus belles courses", Le Massif de l'Oisans de Gaston REBUFFAT aux éditions DENOEL.

■ **CARTOGRAPHIE**

Carte IGN au 1/25 000° (n° 3436 Meije-Pelvoux)

■ **EQUIPEMENT**

Un casque\*

Une paire de chaussures de montagne à semelles rigides \*

Un sac à dos (capacité 30 à 40 l)

Une paire de crampons réglée sur vos chaussures \*

Un piolet \*

Un baudrier avec un mousqueton à vis \*

Un pantalon de montagne / Une veste en fourrure polaire

Un ensemble coupe vent, étanche à la pluie

Une paire de gants / Un bonnet

Une paire de lunettes de glacier à verres filtrants

Une paire de guêtres

Une lampe frontale + pile

Une gourde

Des vivres de course (chocolat, fruits secs, céréales, barres énergétiques etc.)

\* Possibilité de location sur place.

■ **LE PRIX COMPREND**

L'organisation, l'encadrement par un guide de haute montagne, le prêt du matériel collectif (corde, mousquetons, etc.). Nous vous conseillons de souscrire une assurance personnelle (responsabilité civile - individuelle accident).

■ **LE PRIX NE COMPREND PAS**

La location éventuelle du matériel, l'hébergement dans les refuges, les repas, les frais à caractère personnel.

■ **DATES** : du 1 juin au 27 sept 08.

Les horaires sont donnés à titre indicatif. Ils dépendent des conditions de la course et de la condition physique des participants.

■ **PRIX 2008** :      En formule collective :    89 €

