



TRAVERSÉE DU PELVOUX

3 946 M

"Le Pelvoux, qui à longtemps donné son nom au massif, que l'on voit de loin et même de la vallée de la Durance, est une magnifique montagne importante. Elle comporte plusieurs sommets : La pointe Puiseux (3 946 m) qui est le point culminant, et la pointe Durand (3 932 m) visibles sur l'arête faîtière et qui sont les sommets principaux, d'autre part, le Petit Pelvoux au sud (3 754 m) et les trois Dents du Pelvoux (3 682 m) à l'est." GASTON REBUFFAT. Cette course est considérée par les alpinistes comme une des plus belles du massif de l'Oisans.

LIEU : Massif des Ecrins dans les Hautes Alpes (05). Vallée de la Vallouise

NIVEAU : Course de neige avec de courts passages rocheux.

RENDEZ VOUS : A u refuge du Pelvoux avec vo tre guide en fin d 'après-midi.

DEROULEMENT DE LA COURSE

1^{er} jour : Montée au refuge du Pelvoux (2 704 m). Aucune difficulté. Il vous suffit de bien suivre le sentier.

Point de départ : Le village d'Ailefroide (1 500 m).

Temps de montée : 3 H 30

Dénivellation : 1 200 m.

2^{me} jour : Ascension de la Pointe Puiseux (3 946 m) et Traversée du Pelvoux puis descente à travers les séracs du Glacier des Violettes.

Temps de montée : 4 H

Dénivellation : 1 250 m

Descente par le Glacier des Violettes puis le Névé Pélissier jusqu'au village d'Ailefroide. Les difficultés subsistent jusqu'à l'arrivée.

Temps de descente : 4 H environ.

NOTA : La réservation au refuge est faite par le bureau des guides des Ecrins. Pour bénéficier pleinement de votre course, nous vous conseillons d'arriver avant 18h au refuge du Pelvoux.

ENCADREMENT

Un guide de haute montagne du bureau des guides des ECRINS.

GROUPE

2 personnes maximums selon les conditions de la course.

NIVEAU

Pour participer à cette course il faut être en bonne condition physique. Avoir une bonne expérience du cramponnage. Une des difficultés réside en la longueur de la course, aussi est il recommandé de pratiquer des randonnées pédestres de grands dénivelés avant de l'aborder.

BIBLIOGRAPHIE

"Les cents plus belles courses", Le Massif de l'Oisans de Gaston REBUFFAT aux éditions DENOEL.

"50 itinéraires de haute montagne peu difficile" MASSIF DES ECRINS de C.GIRARD
Imprimerie des Escartons BRIANCON.

CARTOGRAPHIE

Carte IGN au 1/25 000° N° 3436 MEIJE-PELVOUX

EQUIPEMENT

Une paire de chaussures de montagne à semelles rigides *

Un sac à dos

Une paire de crampons réglée sur vos chaussures *

Un piolet * / un casque*

Un baudrier avec un mousqueton à vis *

Un pantalon de montagne / une veste en fourrure polaire

Un ensemble coupe vent, étanche à la pluie

Une paire de gants, un bonnet / une paire de lunettes de glacier à verres filtrants

Une paire de guêtres

Une lampe frontale + pile + ampoule de rechange

Une gourde

Des vivres de courses (chocolat, fruits secs, céréales, charcuterie, fromage etc.)

* Possibilité de location sur place.

LE PRIX COMPREND

L'organisation, l'encadrement par un guide de haute montagne, le prêt du matériel collectif (corde, mousquetons, etc.). Nous vous conseillons de souscrire une assurance personnelle (responsabilité civile - individuelle accident).

LE PRIX NE COMPREND PAS

La location éventuelle du matériel, l'hébergement dans les refuges, les repas, la nourriture du guide, les frais à caractère personnel.

DATES : tous les jours de la semaine, du 1 juin au 27 sept 08

Les horaires sont donnés à titre indicatif. Ils dépendent des conditions de la course et de la condition physique des participants.

PRIX 2008: 470 €