



GUIDES ÉCRINS VOYAGES

Association de tourisme

www.guides-ecrins.com

Stage cascades de Glace

5 JOURS

La cascade de glace est une activité hivernale à part entière. La beauté de ces « chemins de gel » est fascinante. La glace, support vivant qui évolue tout au long de la saison, prend des formes tout à fait surprenantes et irréelles.

Le Briançonnais possède un des plus beaux sites de cascades, avec comme joyau la vallée du Fournel où se déroule chaque année le Rassemblement International des Glaciéristes.

Grâce au matériel moderne, la progression devient plus sûre et la technique s'apparente de près à l'escalade rocheuse. Le geste, loin d'être répétitif, requiert de la précision et de la fermeté.

Tout au long du stage, l'apprentissage de toutes ces techniques et la découverte de nouvelles sensations feront du néophyte un glaciériste confirmé.

Le programme du stage, progressif et adapté à votre rythme, vous permettra d'appréhender la cascade avec toute la sécurité et la technicité nécessaires pour faire

Guides Ecrins Voyages : La Casse – 05290 VALLOUISE Tél : 04 92 23 32 29 guides-ecrins@orange.fr

Association Loi 1901 – Agrément Ministériel Tourisme APRIAM AG.073.980001 – 210, rue François de Guise 73000 CHAMBERY

Garant : COVEA CAUTION S.A Contrat n°18386 – 85.000 € – RCP : M.M.A. / IARD Cabinet Bellet Contrat n°103.056.234

Code APE 633Z – SIRET : 000 000000 00000 – TVA : FR00000000000

de vous un compagnon de cordée sûr.

Le but du stage est de vous amener vers l'autonomie et de vous permettre de grimper en tête en toute sécurité. Au fil des jours, vous allez acquérir les gestes et les astuces qui vous inciteront à oser !

Date :

5 jours au choix du lundi au vendredi du 1^{er} janvier au 15 mars 2010 (durée adaptée sur demande)

Déroulement du stage :

Jour 1 :

Accueil et installation à l'hôtel. Prise de contact avec le groupe et mise au point du programme de la semaine. Réglage du matériel, techniques de progression : mise en place d'éducatifs spécifiques.

Lieux : Freissinières face Sud, le Fournel partie basse (champ Pelbaud) ou haute (Iznogood, la folie) : niveau 2 à 3+.

Jour 2 :

Cascade de plusieurs longueurs : Chambran (vallon de l'Eychauda) III+/3 ou Ceillac II/3+.

Jour 3 :

Découverte de la vallée de Freissinières, un paradis de « sorbets », de quoi satisfaire les plus fins gourmets ! Assurance et progression en tête pour ceux qui le désirent.

Voies de plusieurs longueurs : « Les Bellons » III/3+ (200m), « Happy together » III/4 (200m), « Paulo Folie » II/3+ (200m) ; ou cascade de plusieurs longueurs près de la station des Orres. Secteur sauvage de 5 cascades, de 150 à 200 m, de niveau III+ VI. Approche rapide, cadre agréable.

Jour 4 :

Le Fournel . Maintenant, vous êtes à l'aise sur la glace, vous maîtrisez bien les différentes techniques de progression, nous irons sur les « verticales éphémères » de ce vallon mythique : « Le Nain des Ravines » IV/4 (100m) ; Bisounours III/4 ; le clan la cagoule III+/4.

Jour 5 :

Le choix se fera en fonction du désir et du niveau des participants. Par exemple : Le Fournel : « Davidof » II/5 (250m), Freissinières : « Impatience » III/5+ (200m), une longueur mémorable, Ceillac : « Les Formes du Cahots » III/4 (300m), « Sombre Héros » II/5 (100m).
Un univers de cristal pour un dernier jour de fête.

NB : *Ce programme est donné à titre indicatif et peut être modifié en fonction des conditions nivo - climatiques du moment, ou selon le niveau des participants.*

Rendez-vous :

Le premier jour du séjour, à 8H30, à l'hôtel « Glaizette » à l'Argentière la Bessée.

L'accès au point de rendez-vous :

Par le train avec arrivée en gare de L'Argentiere-Les-Ecrins.

Renseignements : SNCF 3635 (0,34 €/min) ou sur www.voyages-sncf.com

En voiture

Guides Ecrins Voyages : La Casse – 05290 VALLOUISE Tél : 04 92 23 32 29 guides-ecrins@orange.fr

Association Loi 1901 – Agrément Ministériel Tourisme APRIAM AG.073.980001 – 210, rue François de Guise 73000 CHAMBERY

Garant : COVEA CAUTION S.A Contrat n°18386 – 85.000 € – RCP : M.M.A. / IARD Cabinet Bellet Contrat n°103.056.234

Code APE 633Z – SIRET : 000 000000 00000 – TVA : FR00000000000

En arrivant du nord (Grenoble) rejoindre Briançon par le col du Lautaret puis prendre la direction de Gap jusqu'à l'entrée de l'argentière la Bessée et tourner à droite. L'hôtel se trouve sur la place du kiosque. Depuis le sud, suivre la direction Gap puis Embrun et l'Argentière la Bessée. Possibilité en arrivant également du nord (Lyon, Annecy, Chambéry) d'emprunter l'autoroute vers la Maurienne et le tunnel du Fréjus. Sortir à Oulx et franchir le col du Montgenèvre avant de rejoindre Briançon puis l'Argentière la Bessée.

Niveau technique et physique requis :

Initiation et perfectionnement. Vous n'avez jamais ou très peu fait de cascades, mais vous avez déjà pratiqué le cramponnage en montagne. Vous êtes en bonne condition physique, ce séjour est à votre niveau.

Marches d'approche :

Elles se font toujours à pied ou en raquettes à neige, cela peut aller de 10 min à 1 H 30 selon les sites et les conditions.

Nombre de participants :

3 à 4 personnes par stage.

Encadrement et sécurité :

Vous serez encadrés par un guide de haute montagne du Bureau des guides des Ecrins, spécialiste de la cascade de glace diplômé d'Etat. Il sera équipé d'une radio VHF reliée au standard des secours en montagne.

ATTENTION : n'oubliez pas que votre guide reste le seul juge du programme, qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo...)

Hébergement :

Gîte « Le Moulin Papillon », tel : 04.92.21.85.14, www.moulin-papillon.com

Equipement :

La tête

- Une paire de lunettes de soleil
- Un bonnet ou cagoule
- Un casque
- Un foulard ou "buff"

Le corps

- Un petit sac à dos (30 l)
- Une veste en fourrure polaire et un pull-over chaud.
- Un coupe-vent ou anorak chaud ou combinaison de ski.
- Chemises ou sous pulls de rechange.
- Un baudrier, descendeur, mousqueton à vis.
- Sous vêtements de rechange.

Les mains

- Des paires de gants fin et deux paires de gants chauds.
- Une paire de bâtons télescopiques (facultatif).
- Deux piolets type cascade.

Les jambes

- Un pantalon de montagne chaud.
- Un sur pantalon léger.

Guides Ecrins Voyages : La Casse – 05290 VALLOUISE Tél : 04 92 23 32 29 guides-ecrins@orange.fr

Association Loi 1901 – Agrément Ministériel Tourisme **APRIAM** AG.073.980001 – 210, rue François de Guise 73000 CHAMBERY

Garant : COVEA CAUTION S.A Contrat n°18386 – 85.000 € – RCP : M.M.A. / IARD Cabinet Bellet Contrat n°103.056.234

Code APE 633Z – SIRET : 000 000000 00000 – TVA : FR00000000000

Une paire de guêtres.

Les pieds

Une paire de chaussures d'alpinisme chaudes

Chaussettes de rechange.

Une paire de crampons rigides.

Divers

Une gourde ou un thermo.

Un couteau.

Un Appareil photo.

Une petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels : élastoplasme, compeed ...

Possibilité de louer, casque, baudrier, crampons, piolet, sur place à réserver lors de l'inscription

Tarifs :

En gîte : 685 €

Location matériel : - crampons : offert
- piolets : offert
- baudrier : 22 €
- casque : 16 €
- chaussures : 30 €

En option :

- Arrivée la veille avec repas du soir pris au gîte : 31.5 €

Le prix comprend :

- L'organisation et l'encadrement par un guide de haute montagne. Nous vous conseillons de souscrire une assurance personnelle (responsabilité civile - individuel accident).
- L'hébergement en hôtel ou gîte (selon votre préférence) en demi-pension.
- les pique-niques du midi.
- Les transports inhérents au séjour.

Le prix ne comprend pas :

- Les frais à caractère personnel.
- Les boissons.
- L'assurance, l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente.
- La location éventuelle de matériel (peut être facturée en sus si vous souhaitez louer sur place

COTATIONS EN GLACE

Devant l'augmentation du niveau technique et la multiplication des sites en France et à l'étranger, il nous paraît intéressant de tenter d'homogénéiser les cotations utilisées en glace. Pour ce faire, nous nous sommes basés sur un système ouvert et précis déjà largement utilisé par de nombreux grimpeurs.

Guides Ecrins Voyages : La Casse – 05290 VALLOUISE Tél : 04 92 23 32 29 guides-ecrins@orange.fr

Association Loi 1901 – Agrément Ministériel Tourisme **APRIAM** AG.073.980001 – 210, rue François de Guise 73000 CHAMBERY

Garant : COVEA CAUTION S.A Contrat n°18386 – 85.000 € – RCP : M.M.A. / IARD Cabinet Bellet Contrat n°103.056.234

Code APE 633Z – SIRET : 000 000000 00000 – TVA : FR00000000000

LES GRADES ET DEGRES TECHNIQUES EN CASCADE DE GLACE

GRADE I : Escalade courte, relais protégés, descente facile. Aucun engagement, pas de danger objectif.

GRADE II : Une ou deux longueurs, peu de dangers objectifs ou sur de courtes portions de l'itinéraire. Descente en rappel.

GRADE III : Plusieurs longueurs ou approche longue demandant une bonne connaissance des déplacements en hiver.

Danger objectif sur une bonne partie de l'itinéraire.

GRADE IV : Dangers objectifs pendant l'approche ou l'ascension. Descente longue ou obligation de continuer pour sortir.

GRADE V : Longue escalade sur une face haute montagne demandant un bon niveau de compétence et d'engagement. Descente difficile, retraite aléatoire.

GRADE VI : Longue voie dans une face alpine ne pouvant être escaladée en une journée que par les meilleurs grimpeurs. Problèmes logistiques liés aux hivernales, l'altitude et l'éloignement.

GRADE VII : Grade VI, mais avec une ampleur et une continuité telles que la voie justifie un grade supplémentaire.

Degré 1 : Balade sur glace avec crampons.

Degré 2 : Une longueur à 60°, courtes marches raides, glace de bonne qualité, bonnes protections et bons relais.

Degré 3 : Glace à 70/80° glace épaisse. Parties raides mais bons repos et bonnes protections et relais.

Degré 4 : Glace à 75/80° entre de bons relais, avec une partie raide ou verticale. bonnes protections et relais.

Degré 5 : Une longueur plus sérieuse en bonne glace, requérant une certaine aisance technique.

Degré 6 : Une longueur très soutenue, avec peu de points de repos, relais pendus. Moins bonnes protections. Haut niveau technique indispensable.

Degré 7 : Une longueur verticale en glace fine ou de mauvaise cohésion. Protection difficile ou impossible. Expert only !

Dans le tableau regroupant les voies plus techniques, certaines cascades côtoient sans problème goulottes et couloirs enrichies de données signifiant le caractère de fragilité des structures de glace (X), de leur faible épaisseur (R) ou de caractère mixte (glace/rocher) de la progression (M)